

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

30.07.2024 г.

| Прием пищи | Раздел        | № рец. | блюдо                   | выход | цена | Калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|------------|---------------|--------|-------------------------|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1  | Гор.блюдо     | 29     | Омлет натуральный       | 150   |      | 149,00       | 15,40 | 21,00 | 2,90     |
|            | Гор.напиток   | 12     | Какао с молоком         | 180   |      | 107,00       | 3,80  | 3,20  | 15,60    |
|            | Бутерброд     | 3      | Батон с сыром           | 40    |      | 92,00        | 1,10  | 9,20  | 13,30    |
| Завтрак 2  | Напиток       | 18     | йогурт                  | 100   |      | 57,00        | 2,80  | 2,50  | 4,50     |
| Обед       | 1 блюдо       | 36     | Суп рыбный из консервов | 200   |      | 142,58       | 9,67  | 5,49  | 12,77    |
|            | 2блюдо        | 44     | Жаркое по-домашнему     | 200   |      | 298,75       | 17,64 | 23,80 | 18,37    |
|            | Напиток       | 14     | Компот с\ф .            | 180   |      | 94,20        | 0,04  | 0,00  | 24,76    |
|            | Хлеб          | 1      | Хлеб ржано-пшеничный    | 25    |      | 51,00        | 1,70  | 0,20  | 10,60    |
| полдник    | Кондитер.изд. | 9      | Сырники творожные       | 100   |      | 271,69       | 17,68 | 9,82  | 28,21    |
|            | соус          | 30     | Соус сметанный          | 25    |      | 18,65        | 0,50  | 1,00  | 1,50     |
|            | напиток       | 11     | Чай с сахаром           | 180   |      | 34,00        | 0,00  | 0,00  | 8,40     |
|            |               |        |                         |       |      |              |       |       |          |
|            |               |        |                         |       |      |              |       |       |          |
|            |               |        |                         |       |      |              |       |       |          |
|            |               |        |                         |       |      |              |       |       |          |

Заведующий МБДОУ ДС № 11

Васильева А.Н.

