

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

29.10.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	49	Макароны отварные с сыром	150		218,00	3,29	10,01	22,71
	Гор.напиток	12	Какао с молоком	180		107,00	3,80	3,20	15,60
	Бутерброд	2	Батон с маслом	40		62,00	1,70	3,10	9,00
Завтрак 2	фрукт	19	Яблоко свежее	150		66,26	0,60	0,60	14,76
Обед	1 блюдо	77	Суп с гречневой крупой и птицей	200		185,10	6,00	4,40	16,00
	2блюдо	53	Плов с мясом	170		342,00	17,51	13,30	29,46
	закуска	21	Икра кабачковая	50		190,00	0,00	3,50	3,50
	Напиток	14	Компот с\ф .	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	25		51,00	1,70	0,20	10,60
полдник	Кондитер.изд.	5	вафли	50		177,00	1,40	1,66	28,66
	Напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40

Заведующий МБДОУ ДС № 11



Васильева А.Н.