

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

28.10.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	27	Каша манная молочн.жидкая	205		145,20	5,75	5,21	18,84
	Гор.напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40
	Бутерброд	2	Бутерброд с маслом сливочн.	40		62,00	1,70	3,10	9,0
Завтрак 2	Напиток	18	йогурт	100		57,00	2,80	2,50	4,50
Обед	1 блюдо	38	Суп с клецками куриный	250		118,13	3,05	4,45	14,15
	2блюдо	56	Голубцы ленивые	80		159,50	8,10	8,10	6,45
	Гарнир	46	Картофельное пюре	150		145,29	3,08	6,36	14,09
	Напиток	14	Компот с\ф , витаминизирован.	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	25		51,00	1,70	0,20	10,60
полдник	Кондитер.из-е	4	печенье	50		208,50	3,75	4,90	37,20
	Напиток	13	Молоко кипяченое	200		120,12	5,59	6,38	10,08

Заведующий МБДОУ ДС № 11



Васильева А.Н.