

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

28.07.2025 г.

| Прием пищи | Раздел        | № рец. | блюдо                      | выход | цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|----------------------------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1  | Гор.блюдо     | 27     | Каша манная жидкая         | 205   |      | 145,20       | 5,75  | 5,21 | 18,84    |
|            | Бутерброд     | 3      | Батон с сыром              | 40    |      | 92,00        | 1,10  | 9,20 | 13,30    |
|            | Гор.напиток   | 12     | Какао с молоком            | 180   |      | 107,00       | 3,80  | 3,20 | 15,60    |
| Завтрак 2  | Напиток       | 18     | Йогурт                     | 100   |      | 57,00        | 2,80  | 2,50 | 4,50     |
| Обед       | 1 блюдо       | 37     | Борщ с фасолью             | 240   |      | 126,14       | 3,83  | 5,13 | 16,19    |
|            | 2блюдо        | 42     | Рыба отварная              | 80    |      | 125,30       | 14,70 | 0,50 | 0,00     |
|            | гарнир        | 46     | Картофельное пюре          | 150   |      | 145,29       | 3,080 | 6,36 | 14,09    |
|            | Напиток       | 14     | Компот с\ф .               | 180   |      | 94,20        | 0,04  | 0,00 | 24,76    |
|            | Хлеб          | 1      | Хлеб ржано-пшеничный       | 25    |      | 51,00        | 1,70  | 0,20 | 10,60    |
|            |               |        |                            |       |      |              |       |      |          |
| полдник    | Кондитер.изд. | 8      | Булочка «Забава» творожная | 80    |      | 315,33       | 12,00 | 6,64 | 51,97    |
|            | Напиток       | 13     | Кисель из концентрата      | 180   |      | 68,40        | 0,00  | 0,00 | 18,00    |
|            |               |        |                            |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |                            |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |                            |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |                            |       |      |              |       |      |          |

Заведующий МБДОУ ДС № 11



Васильева А.Н.