

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

27.04.2024 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|--|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1 | Гор.блюдо | 23 | Каша геркулесовая молочная | 205 | | 211,00 | 6,70 | 9,70 | 24,40 |
| | Гор.напиток | 11 | Чай с сахаром | 180 | | 34,00 | 0,00 | 0,00 | 8,40 |
| | Бутерброд | 3 | Батон с сыром | 40 | | 92,00 | 1,10 | 9,20 | 13,30 |
| Завтрак 2 | Напиток | 15 | Сок яблочный | 100 | | 39,00 | 0,48 | 0,12 | 8,90 |
| Обед | 1 блюдо | 32 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | | 121,00 | 4,20 | 5,20 | 6,60 |
| | 2блюдо | 55 | котлета | 80 | | 111,50 | 5,89 | 6,45 | 7,45 |
| | соус | 31 | Соус сметанный с томатом | 30 | | 24,03 | 0,53 | 1,50 | 2,10 |
| | гарнир | 47 | Пюре из гороха смаслом | 90 | | 232,43 | 17,11 | 2,76 | 34,80 |
| | Хлеб | 1 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 51,00 | 1,70 | 0,20 | 10,60 |
| | напиток | 14 | Компот с\ф | 180 | | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 |
| полдник | Кондитер.изд. | 6 | пряники | 65 | | 237,90 | 3,84 | 3,06 | 48,75 |
| | напиток | 12 | Какао с молоком | 180 | | 107,00 | 3,80 | 3,20 | 15,60 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Заведующий МБДОУ ДС № 11

Васильева А.Н.

