Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

26.09.2024 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рец.** | **блюдо** | **выход** | **цена** | **Калорий**  **ность** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| Завтрак 1 | Гор.блюдо | 27 | Каша манная жидкая | 205 |  | 145,20 | 5,75 | 5,21 | 18,84 |
| Бутерброд | 3 | Батон с сыром | 40 |  | 92,00 | 1,10 | 9,20 | 13,30 |
| Гор.напиток | 12 | Какао с молоком | 180 |  | 107,00 | 3,80 | 3,20 | 15,60 |
| Завтрак 2 | Напиток | 18 | йогурт | 100 |  | 57,00 | 2,80 | 2,50 | 4,50 |
| Обед | 1 блюдо | 37 | Борщ с фасолью | 240 |  | 126,14 | 3,83 | 5,13 | 16,19 |
| 2блюдо | 42 | Рыба отварная | 80 |  | 125,30 | 14,70 | 0,50 | 0,00 |
| гарнир | 46 | Картофельное пюре | 150 |  | 145,29 | 3,080 | 6,36 | 14,09 |
| Напиток | 14 | Компот с\ф . | 180 |  | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 |
| Хлеб | 1 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |  | 51,00 | 1,70 | 0,20 | 10,60 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| полдник | Кондитер.изд. | 8 | Булочка «Забава» творожная | 80 |  | 315,33 | 12,00 | 6,64 | 51,97 |
| Напиток | 13 | Кисель из концентрата | 180 |  | 68,40 | 0,00 | 0,00 | 18,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | подпись и печать Я-PhotoRoom |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Заведующий МБДОУ ДС № 11 Васильева А.Н.