

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

26.04.2024 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|-------------------------|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1 | Гор.блюдо | 29 | Омлет натуральный | 150 | | 149,00 | 15,40 | 21,00 | 2,90 |
| | Гор.напиток | 12 | Какао с молоком | 180 | | 107,00 | 3,80 | 3,20 | 15,60 |
| | Бутерброд | 3 | Батон с сыром | 40 | | 92,00 | 1,10 | 9,20 | 13,30 |
| Завтрак 2 | Напиток | 18 | йогурт | 100 | | 57,00 | 2,80 | 2,50 | 4,50 |
| Обед | 1 блюдо | 36 | Суп рыбный из консервов | 200 | | 142,58 | 9,67 | 5,49 | 12,77 |
| | 2блюдо | 44 | Жаркое по-домашнему | 200 | | 298,75 | 17,64 | 23,80 | 18,37 |
| | Напиток | 14 | Компот с\ф . | 180 | | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 |
| | Хлеб | 1 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 51,00 | 1,70 | 0,20 | 10,60 |
| полдник | Кондитер.изд. | 9 | Сырники творожные | 100 | | 271,69 | 17,68 | 9,82 | 28,21 |
| | соус | 30 | Соус сметанный | 25 | | 18,65 | 0,50 | 1,00 | 1,50 |
| | напиток | 11 | Чай с сахаром | 180 | | 34,00 | 0,00 | 0,00 | 8,40 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Заведующий МБДОУ ДС № 11

Васильева А.Н.

