

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

24.07.2024 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|-------------------------------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1 | Гор.блюдо | 34 | Суп молочн.с макаронными изд. | 205 | | 145,20 | 5,75 | 5,21 | 18,84 |
| | Гор.напиток | 12 | Какао с молоком | 180 | | 107,00 | 3,80 | 3,20 | 15,60 |
| | Бутерброд | 2 | Бутерброд с маслом сливочн. | 40 | | 62,00 | 1,70 | 3,10 | 9,0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 19 | Яблоко свежее | 150 | | 66,26 | 0,60 | 0,60 | 14,76 |
| Обед | 1 блюдо | 41 | Суп с мясными фрикадельками | 200 | | 90,00 | 4,50 | 2,40 | 12,50 |
| | 2блюдо | 55 | Котлета мясная | 80 | | 111,50 | 5,89 | 6,45 | 7,45 |
| | соус | 31 | Соус сметанный с томатом | 30 | | 24,03 | 0,53 | 1,50 | 2,10 |
| | гарнир | 50 | Перловка отварная | 100 | | 122,15 | 2,32 | 4,29 | 20,50 |
| | Напиток | 14 | Компот с\ф , витаминизирован. | 180 | | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 |
| | Хлеб | 1 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 51,00 | 1,70 | 0,20 | 10,60 |
| полдник | Кондитер.из-е | 6 | пряники | 65 | | 237,90 | 3,84 | 3,06 | 48,75 |
| | напиток | 11 | Чай с сахаром | 180 | | 34,00 | 0,00 | 0,00 | 8,40 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Заведующий МБДОУ ДС № 11



Васильева А.Н.