

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

21.05.2024 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|-------------------------------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1 | Гор.блюдо | 27 | Каша манная молочн.жидкая | 205 | | 145,20 | 5,75 | 5,21 | 18,84 |
| | Гор.напиток | 11 | Чай с сахаром | 180 | | 34,00 | 0,00 | 0,00 | 8,40 |
| | Бутерброд | 2 | Бутерброд с маслом сливочн. | 40 | | 62,00 | 1,70 | 3,10 | 9,0 |
| Завтрак 2 | Напиток | 18 | йогурт | 100 | | 57,00 | 2,80 | 2,50 | 4,50 |
| Обед | 1 блюдо | 38 | Суп с клецками куриный | 250 | | 118,13 | 3,05 | 4,45 | 14,15 |
| | 2блюдо | 56 | Голубцы ленивые | 80 | | 159,50 | 8,10 | 8,10 | 6,45 |
| | Гарнир | 46 | Картофельное пюре | 150 | | 145,29 | 3,08 | 6,36 | 14,09 |
| | Напиток | 14 | Компот с\ф , витаминизирован. | 180 | | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 |
| | Хлеб | 1 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 51,00 | 1,70 | 0,20 | 10,60 |
| полдник | Кондитер.из-е | 4 | печенье | 50 | | 208,50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 |
| | Напиток | 13 | Молоко кипяченое | 200 | | 120,12 | 5,59 | 6,38 | 10,08 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Заведующий МБДОУ ДС № 11



Васильева А.Н.