

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

20.01.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	34	Суп молочн.с макаронными изд.	205		145,20	5,75	5,21	18,84
	Гор.напиток	12	Какао с молоком	180		107,00	3,80	3,20	15,60
	Бутерброд	2	Бутерброд с маслом сливочн.	40		62,00	1,70	3,10	9,0
Завтрак 2	фрукты	19	Яблоко свежее	150		66,26	0,60	0,60	14,76
Обед	1 блюдо	41	Суп с мясными фрикадельками	200		90,00	4,50	2,40	12,50
	2блюдо	55	Котлета мясная	80		111,50	5,89	6,45	7,45
	соус	31	Соус сметанный с томатом	30		24,03	0,53	1,50	2,10
	гарнир	50	Перловка отварная	100		122,15	2,32	4,29	20,50
	Напиток	14	Компот с\ф , витаминизирован.	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	25		51,00	1,70	0,20	10,60
полдник	Кондитер.из-е	6	пряники	65		237,90	3,84	3,06	48,75
	напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40

Заведующий МБДОУ ДС № 11



Васильева А.Н.