

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

19.11.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	27	Каша манная жидкая	205		145,20	5,75	5,21	18,84
	Бутерброд	3	Батон с сыром	40		92,00	1,10	9,20	13,30
	Гор.напиток	12	Какао с молоком	180		107,00	3,80	3,20	15,60
Завтрак 2	Напиток	18	Йогурт	100		57,00	2,80	2,50	4,50
Обед	1 блюдо	37	Борщ с фасолью	240		126,14	3,83	5,13	16,19
	2блюдо	42	Рыба отварная	80		125,30	14,70	0,50	0,00
	гарнир	46	Картофельное пюре	150		145,29	3,080	6,36	14,09
	Напиток	14	Компот с\ф.	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	25		51,00	1,70	0,20	10,60
Полдник	Кондитер.изд.	8	Булочка «Забава» творожная	80		315,33	12,00	6,64	51,97
	Напиток	13	Кисель из концентрата	180		68,40	0,00	0,00	18,00

Заведующий МБДОУ ДС № 11

Васильева А.Н.



Васильева А.Н.