Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

19.04.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	23	Каша геркулесовая молочная	205		211,00	6,70	9,70	24,40
	Гор.напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40
	Бутерброд	3	Батон с сыром	36		92,00	1,10	9,20	13,30
Завтрак 2	Напиток	18	йогурт	100		57,00	2,80	2,50	4,50
Обед	1 блюдо	40	Суп гороховый с гренками	200		164,00	3,60	4,50	20,00
	2блюдо	43	Гуляш из отварного мяса	74		196,80	21,10	21,30	4,90
	гарнир	51	Рис отварной	120		167,70	2,92	4,29	29,34
	Напиток	14	Компот с\ф , витаминизирован.	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	25		51,00	1,70	0,20	10,60
полдник	Кондитер.изд.	7	Булочка домашняя	60		180,30	4,32	7,10	28,80
	Напиток	13	Кисель из концентрата	180		68,40	0,00	0,00	18,00

Заведующий МБДОУ ДС № 11 Васильева А.Н.