

МБОУ СОШ № 7 Детский сад с. Прохладное Надеждинского района

16.12.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	24	Каша пшеничная молочная	180		244,90	7,30	8,20	35,20
	Гор.напиток	12	Какао с молоком	180		107,00	3,80	3,20	15,60
	Бутерброд	2	Батон с маслом	30\10		62,00	1,70	3,10	9,00
Завтрак 2	Напиток	15	Сок яблочный	100		46,00	0,50	0,10	10,10
Обед	1 блюдо	33	Суп с гречневой крупой и птицей	200		185,10	6,0	4,40	16,00
	2блюдо	54	Печень по-строгановски	100		121,51	14,40	5,78	3,55
	гарнир	48	Макарон.изделия отварные	140		121,80	4,00	3,40	19,40
	закуска	20	Салат из морской капусты ДВ	50		61,00	0,50	5,00	3,50
	Напиток	14	Компот с\ф , витаминизирован.	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	50		102,00	3,40	0,40	21,20
полдник	Кондитер.изд.	7	Булочка домашняя	60		180,30	4,32	7,10	28,80
	Напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40

Директор МБОУ СОШ № 7



М.И. Ибрагимова