

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

14.03.2025 г.

| Прием пищи | Раздел        | № рец. | блюдо                         | выход | цена | Калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|------------|---------------|--------|-------------------------------|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1  | Гор.блюдо     | 23     | Каша геркулесовая молочная    | 205   |      | 211,00       | 6,70  | 9,70  | 24,40    |
|            | Гор.напиток   | 11     | Чай с сахаром                 | 180   |      | 34,00        | 0,00  | 0,00  | 8,40     |
|            | Бутерброд     | 3      | Батон с сыром                 | 36    |      | 92,00        | 1,10  | 9,20  | 13,30    |
| Завтрак 2  | Напиток       | 18     | йогурт                        | 100   |      | 57,00        | 2,80  | 2,50  | 4,50     |
| Обед       | 1 блюдо       | 40     | Суп гороховый с гренками      | 200   |      | 164,00       | 3,60  | 4,50  | 20,00    |
|            | 2блюдо        | 43     | Гуляш из отварного мяса       | 74    |      | 196,80       | 21,10 | 21,30 | 4,90     |
|            | гарнир        | 51     | Рис отварной                  | 120   |      | 167,70       | 2,92  | 4,29  | 29,34    |
|            | Напиток       | 14     | Компот с\ф , витаминизирован. | 180   |      | 94,20        | 0,04  | 0,00  | 24,76    |
|            | Хлеб          | 1      | Хлеб ржано-пшеничный          | 25    |      | 51,00        | 1,70  | 0,20  | 10,60    |
| полдник    | Кондитер.изд. | 7      | Булочка домашняя              | 60    |      | 180,30       | 4,32  | 7,10  | 28,80    |
|            | Напиток       | 13     | Кисель из концентрата         | 180   |      | 68,40        | 0,00  | 0,00  | 18,00    |
|            |               |        |                               |       |      |              |       |       |          |
|            |               |        |                               |       |      |              |       |       |          |
|            |               |        |                               |       |      |              |       |       |          |
|            |               |        |                               |       |      |              |       |       |          |

Заведующий МБДОУ ДС № 11



Васильева А.Н.