Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

13.12.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	27	Каша манная жидкая	205		145,20	5,75	5,21	18,84
	Гор.напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40
	Бутерброд	2	Батон с маслом	40		62,00	1,70	3,10	9,00
Завтрак 2	Напиток	15	Сок яблочный	100		39,00	0,48	0,12	8,90
Обед	1 блюдо	35	свекольник	240		115,78	2,18	4,41	12,09
	2блюдо	42	Рыба отварная	80		125,30	14,70	0,50	0,00
	гарнир	46	Картофельное пюре	150		145,29	3,08	6,36	14,09
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	25		51,00	1,70	0,20	10,60
	Напиток	14	Компот с\ф , витаминизирован.	180		94,20	0,04	0,00	24,76
полдник	Кондитер.изд.	28	Вареники ленивые	105		187,50	15,00	7,90	14,50
	Напиток	13	Кисель из концентрата	180		68,40	0,00	0,00	18,00

Заведующий МБДОУ ДС № 11 Всильева А.Н.