

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

13.01.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	23	Каша геркулесовая молочная	205		211,00	6,70	9,70	24,40
	Гор.напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40
	Бутерброд	3	Батон с сыром	40		92,00	1,10	9,20	13,30
Завтрак 2	Напиток	15	Сок яблочный	100		39,00	0,48	0,12	8,90
Обед	1 блюдо	32	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		121,00	4,20	5,20	6,60
	2блюдо	55	котлета	80		111,50	5,89	6,45	7,45
	соус	31	Соус сметанный с томатом	30		24,03	0,53	1,50	2,10
	гарнир	47	Пюре из гороха смаслом	90		232,43	17,11	2,76	34,80
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	25		51,00	1,70	0,20	10,60
	напиток	14	Компот с\ф	180		94,20	0,04	0,00	24,76
полдник	Кондитер.изд.	6	пряники	65		237,90	3,84	3,06	48,75
	напиток	12	Какао с молоком	180		107,00	3,80	3,20	15,60

Заведующий МБДОУ ДС № 11

Васильева А.Н.

