МБОУ СОШ № 7 Детский сад с. Прохладное Надеждинского района

12.12.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорий ность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	29	Омлет	150		149,00	15,40	21,00	2,90
	Бутерброд	2	Батон с маслом	30\10		62,00	1,70	3,10	9,0
	Гор.напиток	12	Какао с молоком	180		107,00	3,80	3,20	15,60
Завтрак 2	Напиток	15	Сок яблочный	100		46,00	0,50	0,10	10,10
Обед	1 блюдо	37	Борщ с фасолью	240		124,14	3,83	5,13	16,19
	2блюдо	42	Рыба отварная	80		125,30	14,70	0,50	0,00
	гарнир	51	Рис отварной	120		167,70	2,92	4,29	29,34
	Напиток	14	Компот из сухофруктов	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	50		102,00	3,40	0,40	21,20
полдник	Кондитер.изд.	7	Булочка домашняя	60		180,30	4,32	7,10	28,80
	Напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40

Директор МБОУ СОШ № 7 М.И. Ибрагимова