Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

12.09.2025 г.

Прием Раздел пищи	Nº peц.	блюдо	выход	цена	Калорий ность	белки	жиры	углеводы
11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40	
3	Батон с сыром	36		92,00	1,10	9,20	13,30	
Напиток	18	йогурт	100		57,00	2,80	2,50	4,50
1 блюдо	40	Суп гороховый с гренками	200		164,00	3,60	4,50	20,00
2блюдо	43	Гуляш из отварного мяса	74		196,80	21,10	21,30	4,90
гарнир	51	Рис отварной	120		167,70	2,92	4,29	29,34
Напиток Хлеб	14	Компот с\ф , витаминизирован.	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	1	Хлеб ржано-пшеничный	25		51,00	1,70	0,20	10,60
полдник Кондитер.изд.	7	Булочка домашняя	60		180,30	4,32	7,10	28,80
	13	Кисель из концентрата	180		68,40	0,00	0,00	18,00
	Гор.блюдо Гор.напиток Бутерброд Напиток 1 блюдо 2блюдо гарнир Напиток Хлеб	рец. Гор.блюдо 23 Гор.напиток 11 Бутерброд 3 Напиток 18 1 блюдо 40 2блюдо 43 гарнир 51 Напиток 14 Хлеб 1 Кондитер.изд. 7	рец. Гор.блюдо 23 Каша геркулесовая молочная Гор.напиток 11 Чай с сахаром Бутерброд 3 Батон с сыром Напиток 18 йогурт 1 блюдо 40 Суп гороховый с гренками 2блюдо 43 Гуляш из отварного мяса гарнир 51 Рис отварной Напиток 14 Компот с\ф , витаминизирован. Хлеб 1 Хлеб ржано-пшеничный Кондитер.изд. 7 Булочка домашняя	рец. Гор.блюдо 23 Каша геркулесовая молочная 205 Гор.напиток 11 Чай с сахаром 180 Бутерброд 3 Батон с сыром 36 Напиток 18 йогурт 100 1 блюдо 40 Суп гороховый с гренками 200 2блюдо 43 Гуляш из отварного мяса 74 гарнир 51 Рис отварной 120 Напиток 14 Компот с\ф , витаминизирован. 180 Хлеб 1 Хлеб ржано-пшеничный 25 Кондитер.изд. 7 Булочка домашняя 60	рец. Гор.блюдо 23 Каша геркулесовая молочная 205 Гор.напиток 11 Чай с сахаром 180 Бутерброд 3 Батон с сыром 36 Напиток 18 йогурт 100 1 блюдо 40 Суп гороховый с гренками 200 2блюдо 43 Гуляш из отварного мяса 74 гарнир 51 Рис отварной 120 Напиток 14 Компот с\ф , витаминизирован. 180 Хлеб 1 Хлеб ржано-пшеничный 25 Кондитер.изд. 7 Булочка домашняя 60	рец. ность Гор.блюдо 23 Каша геркулесовая молочная 205 211,00 Гор.напиток 11 Чай с сахаром 180 34,00 Бутерброд 3 Батон с сыром 36 92,00 Напиток 18 йогурт 100 57,00 1 блюдо 40 Суп гороховый с гренками 200 164,00 2блюдо 43 Гуляш из отварного мяса 74 196,80 гарнир 51 Рис отварной 120 167,70 Напиток 14 Компот с\ф , витаминизирован. 180 94,20 Хлеб 1 Хлеб ржано-пшеничный 25 51,00 Кондитер.изд. 7 Булочка домашняя 60 180,30	рец. ность Гор.блюдо 23 Каша геркулесовая молочная 205 211,00 6,70 Гор.напиток 11 Чай с сахаром 180 34,00 0,00 Бутерброд 3 Батон с сыром 36 92,00 1,10 Напиток 18 йогурт 100 57,00 2,80 1 блюдо 40 Суп гороховый с гренками 200 164,00 3,60 2блюдо 43 Гуляш из отварного мяса 74 196,80 21,10 гарнир 51 Рис отварной 120 167,70 2,92 Напиток 14 Компот с\ф , витаминизирован. 180 94,20 0,04 Хлеб 1 Хлеб ржано-пшеничный 25 51,00 1,70 Кондитер.изд. 7 Булочка домашняя 60 180,30 4,32	рец. ность Гор.блюдо 23 Каша геркулесовая молочная 205 211,00 6,70 9,70 Гор.напиток 11 Чай с сахаром 180 34,00 0,00 0,00 Бутерброд 3 Батон с сыром 36 92,00 1,10 9,20 Напиток 18 йогурт 100 57,00 2,80 2,50 1 блюдо 40 Суп гороховый с гренками 200 164,00 3,60 4,50 2блюдо 43 Гуляш из отварного мяса 74 196,80 21,10 21,30 гарнир 51 Рис отварной 120 167,70 2,92 4,29 Напиток 14 Компот с\ф , витаминизирован. 180 94,20 0,04 0,00 Хлеб 1 Хлеб ржано-пшеничный 25 51,00 1,70 0,20 Кондитер.изд. 7 Булочка домашняя 60 180,30 4,32 7,10

Заведующий МБДОУ ДС № 11

Васильева А.Н.