Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

11.10.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	27	Каша манная жидкая	205		145,20	5,75	5,21	18,84
	Бутерброд	3	Батон с сыром	40		92,00	1,10	9,20	13,30
	Гор.напиток	12	Какао с молоком	180		107,00	3,80	3,20	15,60
Завтрак 2	Напиток	18	йогурт	100		57,00	2,80	2,50	4,50
Обед	1 блюдо	37	Борщ с фасолью	240		126,14	3,83	5,13	16,19
	2блюдо	42	Рыба отварная	80		125,30	14,70	0,50	0,00
	гарнир	46	Картофельное пюре	150		145,29	3,080	6,36	14,09
	Напиток	14	Компот с\ф .	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	25		51,00	1,70	0,20	10,60
полдник	Кондитер.изд.	8	Булочка «Забава» творожная	80		315,33	12,00	6,64	51,97
	Напиток	13	Кисель из концентрата	180		68,40	0,00	0,00	18,00

Заведующий МБДОУ ДС № 11 Васильева А.Н.