

МБОУ СОШ № 7 Детский сад Прохладное Надеждинского района

10.12.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	24	Каша пшеничная молочная	180		244,90	7,30	8,20	35,20
	Гор.напиток	12	Какао с молоком	180		107,00	3,80	3,20	15,60
	Бутерброд	2	Батон с маслом	30\10		62,00	1,70	3,10	9,0
Завтрак 2	Напиток	15	Сок яблочный	100		46,00	0,50	0,10	10,10
Обед	1 блюдо	36	Суп рыбный из консервов	200		142,58	9,67	5,49	12,77
	гарнир	48	Макароны отварные	140		121,80	4,0	3,40	19,40
	2 блюдо	43	Гуляш из мяса	75		196,80	21,10	21,30	4,90
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	50		102,00	3,40	0,40	21,20
	Напиток	14	Компот из сухофруктов	180		94,20	0,04	0,00	24,76
полдник	Кондитер.изд.	5	вафли	50		177,00	1,40	1,66	38,66
	напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40

Директор МБОУ СОШ № 7



М.И. Ибрагимова