

МБОУ СОШ № 7 Детский сад с. Прохладное Надеждинского района

01.12.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	189	Каша манная молочн.жидкая	180		208,00	6,08	8,20	27,40
	Гор.напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40
	Бутерброд	2	Бутерброд с маслом сливочн.	30\10		62,00	1,70	3,10	9,0
Завтрак 2	Напиток	18	Йогурт	100		57,00	2,80	2,50	4,50
Обед	1 блюдо	75	Суп ДВ из морской капусты	200		170	8,10	8,20	30,00
	2блюдо	55	Котлет мясная	80		111,50	5,89	6,45	7,45
	Гарнир	46	Картофельное пюре	150		145,29	3,08	6,36	14,09
	Напиток	14	Компот из сухофруктов	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	50		102,00	3,40	0,40	21,20
полдник	Кондитер.из-е	4	Печенье сахарное	50		208,50	3,75	4,90	37,20
	Напиток	13	Молоко кипяченое	200		120,12	5,59	6,38	10,08

Директор МБОУ СОШ № 7

М.И. Ибрагимова

