

МБОУ СОШ № 7 Детский сад с. Прохладное Надеждинского района

09.12.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	25	Каша рисовая молочная жидкая	180		205,50	5,10	6,80	27,90
	Гор.напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40
	Бутерброд	2	Батон с маслом	30\10		62,00	1,70	3,10	9,00
Завтрак 2	фрукт	19	Яблоко свежее	100		66,26	0,60	0,60	14,76
Обед	1 блюдо	39	Щи из свежей капусты	200		95,49	1,88	5,39	6,78
	гарнир	52	Каша гречневая рассыпчатая	130		243,00	7,20	5,90	33,00
	2 блюдо	54	Печень по-строгановски	100		121,51	14,40	5,78	3,55
	Напиток	14	Компот из сухофруктов	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	50		102,00	3,40	0,40	21,20
Полдник	Кондитер.изд.	4	Печенье сахарное	50		208,50	3,75	4,90	37,20
	Напиток	13	Молоко кипяченое	200		120,12	5,59	6,38	10,08

Директор МБОУ СОШ № 7

М.И. Ибрагимова

