

МБОУ СОШ № 7 Детский сад с. Прохладное Надеждинского района

09.12.2025 г.

| Прием пищи | Раздел        | № рец. | блюдо                        | выход | цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|------------------------------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1  | Гор.блюдо     | 25     | Каша рисовая молочная жидкая | 180   |      | 205,50       | 5,10  | 6,80 | 27,90    |
|            | Гор.напиток   | 11     | Чай с сахаром                | 180   |      | 34,00        | 0,00  | 0,00 | 8,40     |
|            | Бутерброд     | 2      | Батон с маслом               | 30\10 |      | 62,00        | 1,70  | 3,10 | 9,00     |
|            |               |        |                              |       |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукт         | 19     | Яблоко свежее                | 100   |      | 66,26        | 0,60  | 0,60 | 14,76    |
| Обед       | 1 блюдо       | 39     | Щи из свежей капусты         | 200   |      | 95,49        | 1,88  | 5,39 | 6,78     |
|            | гарнир        | 52     | Каша гречневая рассыпчатая   | 130   |      | 243,00       | 7,20  | 5,90 | 33,00    |
|            | 2 блюдо       | 54     | Печень по-строгановски       | 100   |      | 121,51       | 14,40 | 5,78 | 3,55     |
|            | Напиток       | 14     | Компот из сухофруктов        | 180   |      | 94,20        | 0,04  | 0,00 | 24,76    |
|            | Хлеб          | 1      | Хлеб ржано-пшеничный         | 50    |      | 102,00       | 3,40  | 0,40 | 21,20    |
|            |               |        |                              |       |      |              |       |      |          |
| полдник    | Кондитер.изд. | 4      | Печенье сахарное             | 50    |      | 208,50       | 3,75  | 4,90 | 37,20    |
|            | Напиток       | 13     | Молоко кипяченое             | 200   |      | 120,12       | 5,59  | 6,38 | 10,08    |
|            |               |        |                              |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |                              |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |                              |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |                              |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |                              |       |      |              |       |      |          |

Директор МБОУ СОШ № 7



М.И. Ибрагимова