Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района» 09.10.2025 г.

| Прием Раздел пищи | Nº peц. | блюдо | выход | цена | Калорий ность | белки | жиры | углеводы |
|-----------------------|--|---|--|---|--|---|---|--|
| | | | | | | | | |
| 12 | Какао с молоком | 180 | | 107,00 | 3,80 | 3,20 | 15,60 | |
| 3 | Батон с сыром | 40 | | 92,00 | 1,10 | 9,20 | 13,30 | |
| Напиток | 15 | Сок яблочный | 100 | | 39,00 | 0,48 | 0,12 | 8,90 |
| 1 блюдо | 34 | Рассольник с говяд.и сметаной | 200 | | 154,20 | 5,70 | 7,50 | 13,10 |
| 2блюдо | 54 | Печень по-строгановски | 100 | | 121,51 | 14,40 | 5,78 | 3,55 |
| гарнир | 48 | Макарон.изделия отварные | 150 | | 121,80 | 4,00 | 3,40 | 19,40 |
| закуска | 20 | Салат из морской капусты ДВ | 50 | | 61,00 | 0,50 | 5,00 | 3,50 |
| Напиток Хлеб | 14 | Компот с\ф , витаминизирован. | 180 | | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 |
| | 1 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 51,00 | 1,70 | 0,20 | 10,60 |
| полдник Кондитер.изд. | 5 | вафли | 50 | | 177,00 | 1,40 | 1,66 | 38,66 |
| | 11 | Чай с сахаром | 180 | | 34,00 | 0,00 | 0,00 | 8,40 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | Гор.блюдо Гор.напиток Бутерброд Напиток 1 блюдо 2блюдо гарнир закуска Напиток Хлеб | рец. Гор.блюдо 24 Гор.напиток 12 Бутерброд 3 Напиток 15 1 блюдо 34 2блюдо 54 гарнир 48 закуска 20 Напиток 14 Хлеб 1 Кондитер.изд. 5 | рец. Гор.блюдо 24 Каша пшеничная молочная Гор.напиток 12 Какао с молоком Бутерброд 3 Батон с сыром Напиток 15 Сок яблочный 1 блюдо 34 Рассольник с говяд.и сметаной 2блюдо 54 Печень по-строгановски гарнир 48 Макарон.изделия отварные закуска 20 Салат из морской капусты ДВ Напиток 14 Компот с\ф, витаминизирован. Хлеб 1 Хлеб ржано-пшеничный Кондитер.изд. 5 вафли | рец. Гор.блюдо 24 Каша пшеничная молочная 205 Гор.напиток 12 Какао с молоком 180 Бутерброд 3 Батон с сыром 40 Напиток 15 Сок яблочный 100 1 блюдо 34 Рассольник с говяд.и сметаной 200 2блюдо 54 Печень по-строгановски 100 гарнир 48 Макарон.изделия отварные 150 закуска 20 Салат из морской капусты ДВ 50 Напиток 14 Компот с\ф , витаминизирован. 180 Хлеб 1 Хлеб ржано-пшеничный 25 Кондитер.изд. 5 вафли 50 | рец. Рец. Гор.блюдо 24 Каша пшеничная молочная 205 Гор.напиток 12 Какао с молоком 180 Бутерброд 3 Батон с сыром 40 Напиток 15 Сок яблочный 100 1 блюдо 34 Рассольник с говяд.и сметаной 200 2блюдо 54 Печень по-строгановски 100 гарнир 48 Макарон.изделия отварные 150 закуска 20 Салат из морской капусты ДВ 50 Напиток 14 Компот с\ф , витаминизирован. 180 Хлеб 1 Хлеб ржано-пшеничный 25 Кондитер.изд. 5 вафли 50 | рец. ность Гор.блюдо 24 Каша пшеничная молочная 205 244,90 Гор.напиток 12 Какао с молоком 180 107,00 Бутерброд 3 Батон с сыром 40 92,00 Напиток 15 Сок яблочный 100 39,00 1 блюдо 34 Рассольник с говяд.и сметаной 200 154,20 2блюдо 54 Печень по-строгановски 100 121,51 гарнир 48 Макарон.изделия отварные 150 121,80 закуска 20 Салат из морской капусты ДВ 50 61,00 Напиток 14 Компот с\ф , витаминизирован. 180 94,20 Хлеб 1 Хлеб ржано-пшеничный 25 51,00 Кондитер.изд. 5 вафли 50 177,00 | рец. ность Гор.блюдо 24 Каша пшеничная молочная 205 244,90 7,30 Гор.напиток 12 Какао с молоком 180 107,00 3,80 Бутерброд 3 Батон с сыром 40 92,00 1,10 Напиток 15 Сок яблочный 100 39,00 0,48 1 блюдо 34 Рассольник с говяд и сметаной 200 154,20 5,70 2блюдо 54 Печень по-строгановски 100 121,51 14,40 гарнир 48 Макарон.изделия отварные 150 121,80 4,00 закуска 20 Салат из морской капусты ДВ 50 61,00 0,50 Напиток 14 Компот с\ф , витаминизирован. 180 94,20 0,04 Хлеб 1 Хлеб ржано-пшеничный 25 51,00 1,70 Кондитер.изд. 5 вафли 50 177,00 1,40 | рец. ность Гор.блюдо 24 Каша пшеничная молочная 205 244,90 7,30 8,20 Гор.напиток 12 Какао с молоком 180 107,00 3,80 3,20 Бутерброд 3 Батон с сыром 40 92,00 1,10 9,20 Напиток 15 Сок яблочный 100 39,00 0,48 0,12 1 блюдо 34 Рассольник с говяд.и сметаной 200 154,20 5,70 7,50 2блюдо 54 Печень по-строгановски 100 121,51 14,40 5,78 гарнир 48 Макарон.изделия отварные 150 121,80 4,00 3,40 закуска 20 Салат из морской капусты ДВ 50 61,00 0,50 5,00 Напиток 14 Компот с\ф , витаминизирован. 180 94,20 0,04 0,00 Хлеб 1 Хлеб ржано-пшеничный 25 51,00 1,70 0,20 Кондитер.изд. 5 |

Заведующий МБДОУ ДС № 11

Васильева А.Н.