

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

09.10.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	29	Омлет натуральный	150		149,00	15,40	21,00	2,90
	Гор.напиток	12	Какао с молоком	180		107,00	3,80	3,20	15,60
	Бутерброд	3	Батон с сыром	40		92,00	1,10	9,20	13,30
Завтрак 2	Напиток	18	йогурт	100		57,00	2,80	2,50	4,50
Обед	1 блюдо	36	Суп рыбный из консервов	200		142,58	9,67	5,49	12,77
	2блюдо	44	Жаркое по-домашнему	200		298,75	17,64	23,80	18,37
	Напиток	14	Компот с\ф .	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	25		51,00	1,70	0,20	10,60
полдник	Кондитер.изд.	9	Сырники творожные	100		271,69	17,68	9,82	28,21
	соус	30	Соус сметанный	25		18,65	0,50	1,00	1,50
	напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40

Заведующий МБДОУ ДС № 11

Васильева А.Н.

