Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

09.07.2024 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак 1 | Гор.блюдо | 23 | Каша геркулесовая молочная | 205 | | 211,00 | 6,70 | 9,70 | 24,40 |
| | Гор.напиток | 11 | Чай с сахаром | 180 | | 34,00 | 0,00 | 0,00 | 8,40 |
| | Бутерброд | 3 | Батон с сыром | 36 | | 92,00 | 1,10 | 9,20 | 13,30 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Напиток | 18 | йогурт | 100 | | 57,00 | 2,80 | 2,50 | 4,50 |
| Обед | 1 блюдо | 40 | Суп гороховый с гренками | 200 | | 164,00 | 3,60 | 4,50 | 20,00 |
| | 2блюдо | 43 | Гуляш из отварного мяса | 74 | | 196,80 | 21,10 | 21,30 | 4,90 |
| | гарнир | 51 | Рис отварной | 120 | | 167,70 | 2,92 | 4,29 | 29,34 |
| | Напиток | 14 | Компот с\ф , витаминизирован. | 180 | | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 |
| | Хлеб | 1 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | | 51,00 | 1,70 | 0,20 | 10,60 |
| | | | | | | | | | |
| полдник | Кондитер.изд. | 7 | Булочка домашняя | 60 | | 180,30 | 4,32 | 7,10 | 28,80 |
| | Напиток | 13 | Кисель из концентрата | 180 | | 68,40 | 0,00 | 0,00 | 18,00 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Заведующий МБДОУ ДС № 11 Васильева А.Н.