

МБОУ СОШ № 7 Детский сад с. Прохладное Надеждинского района

08.12.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	22	Каша манная жидкая	180		145,20	5,75	5,21	18,84
	Гор.напиток	12	Какао с молоком	180		107,00	3,80	3,20	15,60
	Бутерброд	2	Батон с маслом	30\10		62,00	1,70	3,10	9,00
Завтрак 2	Мол.нап.	18	Йогурт в индивидуальной упаковке	100		57,00	2,80	2,50	4,50
Обед	1 блюдо	40	Суп гороховый с гренками	200		164,00	3,60	4,50	20,0
	2блюдо	53	Плов с мясом	170		342,00	17,51	13,30	29,46
	закуска	21	Икра кабачковая	50		190,00	0,00	3,50	3,50
	Напиток	14	Компот из сухофруктов	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	50		102,00	3,40	0,40	21,20
полдник	Кондитер.изд.	10	Запеканка творожная	50		123,5	8,77	6,03	8,57
	Напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40

Директор МБОУ СОШ № 7



М.И. Ибрагимова