

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

07.11.2024 г.

| Прием пищи | Раздел        | № рец. | блюдо                                    | выход | цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|--|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1  | Гор.блюдо     | 23     | Каша геркулесовая молочная               | 205   |      | 211,00       | 6,70  | 9,70 | 24,40    |
|            | Гор.напиток   | 11     | Чай с сахаром                            | 180   |      | 34,00        | 0,00  | 0,00 | 8,40     |
|            | Бутерброд     | 3      | Батон с сыром                            | 40    |      | 92,00        | 1,10  | 9,20 | 13,30    |
| Завтрак 2  | Напиток       | 15     | Сок яблочный                             | 100   |      | 39,00        | 0,48  | 0,12 | 8,90     |
| Обед       | 1 блюдо       | 32     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |      | 121,00       | 4,20  | 5,20 | 6,60     |
|            | 2блюдо        | 55     | котлета                                  | 80    |      | 111,50       | 5,89  | 6,45 | 7,45     |
|            | соус          | 31     | Соус сметанный с томатом                 | 30    |      | 24,03        | 0,53  | 1,50 | 2,10     |
|            | гарнир        | 47     | Пюре из гороха смаслом                   | 90    |      | 232,43       | 17,11 | 2,76 | 34,80    |
|            | Хлеб          | 1      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25    |      | 51,00        | 1,70  | 0,20 | 10,60    |
|            | напиток       | 14     | Компот с\ф                               | 180   |      | 94,20        | 0,04  | 0,00 | 24,76    |
| полдник    | Кондитер.изд. | 6      | пряники                                  | 65    |      | 237,90       | 3,84  | 3,06 | 48,75    |
|            | напиток       | 12     | Какао с молоком                          | 180   |      | 107,00       | 3,80  | 3,20 | 15,60    |
|            |               |        |  |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |  |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |  |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |  |       |      |              |       |      |          |

Заведующий МБДОУ ДС № 11

Васильева А.Н.

