

МБОУ СОШ № 7 Детский сад с. Прохладное Надеждинского района

05.12.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	34	Суп молочный с макаронными изделиями	180		145,20	5,75	5,21	18,84
	Гор.напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40
	Бутерброд	2	Батон с маслом	30\10		62,00	1,70	3,10	9,00
Завтрак 2	Напиток	15	Сок яблочный	100		46,00	0,50	0,10	10,10
Обед	1 блюдо	34	Рассольник с говядиной и сметаной	200		154,20	5,70	7,50	13,10
	2блюдо	42	Рыба отварная	80		125,30	14,70	0,50	0,00
	гарнир	46	Картофельное пюре	150		145,29	3,08	6,36	14,09
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	50		102,00	3,40	0,40	21,20
	Напиток	14	Компот из сухофруктв	180		94,20	0,04	0,00	24,76
полдник	Кондитер.изд.	5	вафли	50		177,00	1,40	1,66	38,66
	Напиток	13	Кисель из концентрата	180		68,40	0,00	0,00	18,00

Директор МБОУ СОШ № 7



М.И. Ибрагимова