

МБОУ СОШ № 7 Детский сад с. Прохладное Надеждинского района

04.12.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	25	Суп молочн.с гречневой крупой	180		203,50	7,2	6,03	22,40
	Гор.напиток	12	Какао с молоком	180		107,00	3,80	3,20	15,60
	Бутерброд	2	Бутерброд с маслом сливочн.	30\10		62,00	1,70	3,10	9,0
Завтрак 2	фрукты	19	Яблоко свежее	100		66,26	0,60	0,60	14,76
Обед	1 блюдо	41	Суп с мясными фрикадельками	200		90,00	4,50	2,40	12,50
	2блюдо	45	Капуста тушеная с мясом	200		156,62	5,84	8,42	14,84
	Напиток	14	Компот с\ф , витаминизирован.	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	50		102,00	3,40	0,40	21,20
полдник	Кондитер.из-е	7	Булчка домашняя	60		180,30	4,32	7,10	28,80
	напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40

Директор МБОУ СОШ № 7



М.И. Ибрагимова