

МБОУ СОШ № 7 Детский сад с. Прохладное Надеждинского района

03.12.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	23	Каша геркулесовая молочная	180		211,00	6,70	9,70	24,40
	Гор.напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40
	Бутерброд	2	Батон с маслом	30\10		62,00	1,70	3,10	9,00
Завтрак 2	Напиток	18	Йогурт	100		57,00	2,80	2,50	4,50
Обед	1 блюдо	35	свекольник	200		115,78	2,18	4,41	12,09
	2блюдо	43	Гуляш из отварного мяса	75		196,80	21,10	21,30	4,90
	гарнир	51	Каша рисовая рассыпчатая	120		167,70	2,92	4,29	29,34
	Напиток	14	Компот с\ф , витаминизирован.	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	50		102,00	3,40	0,40	21,20
полдник	Кондитер.изд.	5	вафли	50		177,00	1,40	1,66	38,66
	Напиток	13	кисель из концентрата	180		68,40	0,00	0,00	18,00

Директор МБОУ СОШ № 7

М.И. Ибрагимова

