Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

03.12.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	26	Каша сборная молочн. «Дружба»	205		171,00	3,50	3,30	24,70
	Гор.напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40
	Бутерброд	3	Батон с сыром	36		92,00	1,10	9,20	13,30
Завтрак 2	Напиток	16	Сок персиковый	100		39,00	0,48	0,12	8,90
Обед	1 блюдо	39	Щи из свежей капусты	240		95,49	1,88	5,39	6,78
	2блюдо	54	Печень по-строгановски	100		121,51	14,40	5,78	3,55
	гарнир	52	Каша гречневая рассыпчатая	130		243,00	7,20	5,90	33,00
	закуска	20	Салат ДВ из морской капусты	50		61,00	0,50	5,00	3,50
	Напиток	14	Компот с\ф .	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	25		51,00	1,70	0,20	10,60
полдник	Кондитер.изд.	4	Печенье сахарное	50		208,50	3,75	4,90	37,20
	Напиток	13	Кисель из концентрата	180		68,40	0,00	0,00	18,00

Заведующий МБДОУ ДС 11 Васильева А.Н.