

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

03.07.2025 г.

| Прием пищи | Раздел        | № рец. | блюдо                         | выход | цена | Калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|--------|-------------------------------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1  | Гор.блюдо     | 34     | Суп молочн.с макаронными изд. | 205   |      | 145,20       | 5,75  | 5,21 | 18,84    |
|            | Гор.напиток   | 12     | Какао с молоком               | 180   |      | 107,00       | 3,80  | 3,20 | 15,60    |
|            | Бутерброд     | 2      | Бутерброд с маслом сливочн.   | 40    |      | 62,00        | 1,70  | 3,10 | 9,0      |
|            |               |        |                               |       |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты        | 19     | Яблоко свежее                 | 150   |      | 66,26        | 0,60  | 0,60 | 14,76    |
| Обед       | 1 блюдо       | 41     | Суп с мясными фрикадельками   | 200   |      | 90,00        | 4,50  | 2,40 | 12,50    |
|            | 2блюдо        | 55     | Котлета мясная                | 80    |      | 111,50       | 5,89  | 6,45 | 7,45     |
|            | соус          | 31     | Соус сметанный с томатом      | 30    |      | 24,03        | 0,53  | 1,50 | 2,10     |
|            | гарнир        | 50     | Перловка отварная             | 100   |      | 122,15       | 2,32  | 4,29 | 20,50    |
|            | Напиток       | 14     | Компот с\ф , витаминизирован. | 180   |      | 94,20        | 0,04  | 0,00 | 24,76    |
|            | Хлеб          | 1      | Хлеб ржано-пшеничный          | 25    |      | 51,00        | 1,70  | 0,20 | 10,60    |
|            |               |        |                               |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |                               |       |      |              |       |      |          |
| полдник    | Кондитер.из-е | 6      | пряники                       | 65    |      | 237,90       | 3,84  | 3,06 | 48,75    |
|            | напиток       | 11     | Чай с сахаром                 | 180   |      | 34,00        | 0,00  | 0,00 | 8,40     |
|            |               |        |                               |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |                               |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |                               |       |      |              |       |      |          |
|            |               |        |                               |       |      |              |       |      |          |

Заведующий МБДОУ ДС № 11



Васильева А.Н.