

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 11 с. Прохладное Надеждинского района»

02.09.204 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак 1	Гор.блюдо	24	Каша пшеничная молочная	205		244,90	7,30	8,20	35,20
	Гор.напиток	12	Какао с молоком	180		107,00	3,80	3,20	15,60
	Бутерброд	3	Батон с сыром	40		92,00	1,10	9,20	13,30
Завтрак 2	Напиток	15	Сок яблочный	100		39,00	0,48	0,12	8,90
Обед	1 блюдо	34	Рассольник с говяд.и сметаной	200		154,20	5,70	7,50	13,10
	2блюдо	54	Печень по-строгановски	100		121,51	14,40	5,78	3,55
	гарнир	48	Макарон.изделия отварные	150		121,80	4,00	3,40	19,40
	закуска	20	Салат из морской капусты ДВ	50		61,00	0,50	5,00	3,50
	Напиток	14	Компот с\ф , витаминизирован.	180		94,20	0,04	0,00	24,76
	Хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	25		51,00	1,70	0,20	10,60
полдник	Кондитер.изд.	5	вафли	50		177,00	1,40	1,66	38,66
	Напиток	11	Чай с сахаром	180		34,00	0,00	0,00	8,40

Заведующий МБДОУ ДС № 11

Васильева А.Н.

